

Le Var

An aerial photograph of three people on white kayaks in turquoise water. The kayakers are positioned in a diagonal line from the top right towards the bottom left. The water is a vibrant greenish-blue, and the surrounding land is dark and forested.

INSOLITE

Le Var inspire
les cinéastes

VIVRE ICI

Découvrir
le Pays de Fayence

ART

Les collections
du Musée de Toulon

SPORT

Destination plongée

CARNET D'AVENTURE

Le Verdon,
les Rocheuses varoises

À COUPER LE *souffle*

Partir en bateau à la découverte
des mammifères marins de Méditerranée,
est un moment inoubliable dans une vie.
Plusieurs opérateurs de whale-watching proposent,
dans le Var, de vivre cette expérience.



Cachalot



L'engouement pour les mammifères marins est un phénomène croissant partout dans le monde. Et dans le Var, observer les cétacés dans leur milieu naturel est, plus qu'ailleurs, réalisable. En effet, les eaux varoises sont un vivier pour de nombreuses espèces. Le Var s'est mobilisé, depuis une vingtaine d'années, pour créer avec

la Corse, les Alpes-Maritimes, l'Italie et Monaco, un sanctuaire pour la protection des mammifères marins. Baptisé Pelagos, ce sanctuaire est "un espace maritime de 87 500 km² qui a permis d'établir un code de bonne conduite pour les activités économiques et touristiques. Il a notamment favorisé la mise en place d'un whale-watching de qualité, doté du label High Quality Whale Watching[®], pour observer les animaux en les dérangeant le moins possible" explique Pascal Mayol, directeur de Souffleurs d'écume.

L'association, engagée depuis plusieurs années dans la protection des cétacés et le maintien des populations en Méditerranée, a été missionnée par Pelagos, pour mettre en œuvre ce label sur la partie française, notamment les eaux varoises. Plusieurs opérateurs varois ont été labellisés. Ils s'engagent à suivre une formation et à respecter le code de bonne conduite pour garantir une sortie de qualité.

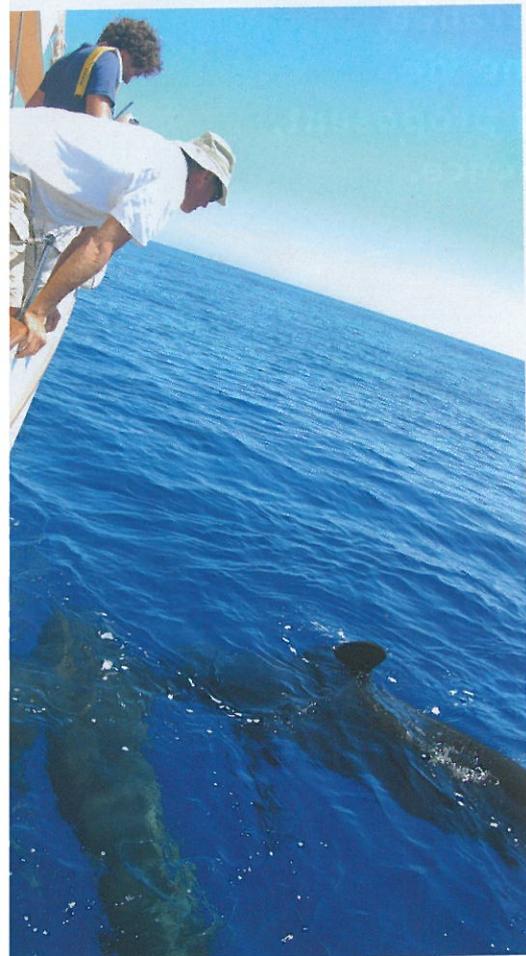
"Si cette activité se développe selon des règles strictes, elle est porteuse de nombreuses valeurs écologiques, économiques et sociales. Mais non encadrée, elle devient source de très graves perturbations écologiques, menaçant les espèces et par conséquent, l'activité elle-même", poursuit Pascal Mayol. Le whale-watching génère des retombées économiques de près de 2 milliards d'€ au niveau mondial, 2 millions pour le Var. D'où l'importance de choisir un opérateur labellisé.

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT

En embarquant, l'impatience de contempler le grand large s'intensifiera progressivement. Mais il faut parfois très peu de temps pour faire une belle rencontre. "Certains cétacés sont susceptibles de vous accueillir le long des côtes dès la sortie du port. Alors laissez-vous guider et surtout ouvrez l'œil car, en Méditerranée, la richesse est partout !", témoigne une naturaliste et animatrice à bord d'une vedette.

Un souffle projeté à 45° par rapport à la surface se voit de loin, à près d'un kilomètre. Tous les opérateurs le disent : rencontrer un cachalot - le plus gros cétacé de Méditerranée - est toujours un moment fort. Il se traduit souvent à bord, par le silence total. "Sa puissance et le bruit de son souffle imposent un mutisme. Chacun est pris par une émotion contenue au rythme des souffles. À chaque rencontre, j'ai la chair de poule et souvent les larmes me montent", nous confiait un des opérateurs. Ce n'est pas du tout pareil avec les dauphins. Plus joueurs, ils apportent une ambiance plus festive à bord. "Les enfants crient, rient, les interpellent. C'est amusant !", précise un autre opérateur. La sortie réserve bien des surprises. ■

Crédits photos pages 17 à 19 : Frédéric Bassemayousse, Massimo Derma, Souffleurs d'écume.



LES VOILÀ !

Les cétacés se partagent l'espace en fonction de leur régime alimentaire, des hauts fonds côtiers aux profondeurs abyssales.

► **Le grand dauphin** mesure jusqu'à 3 mètres. Cet acrobate se déplace habituellement par petits groupes et préfère de loin les faibles profondeurs pour s'alimenter de poissons et de crustacés. Un millier d'individus sont présents dans le sanctuaire Pelagos.

► **Le dauphin de Risso** mesure 3 mètres. Il possède un épiderme parcouru de cicatrices blanches, à tel point, qu'en vieillissant sa robe grise devient presque blanche. Ne vous attendez pas à les voir dans les sillages de la coque. En général, ils préfèrent éviter le contact avec les engins à moteur.

► **Le globicéphale**, comme son nom l'indique, a une tête qui ressemble à un globe. Il est assez imposant avec ses 5 mètres de long. Très sociable, il viendra sûrement en groupe près du bateau. Ses effectifs sont estimés entre 2 000 et 10 000 individus.

► **Le cachalot** atteint les 18 mètres pour 40 tonnes. Tel un tronc d'arbre immobile en surface, ce champion de l'apnée se repose et reprend son souffle. Après de longues minutes de repos, le cachalot va courber l'échine et déployer sa nageoire caudale pour un spectacle majestueux. Il plonge parfois pendant plus d'une heure en apnée dans des profondeurs abyssales.

Cachalot



Globicéphale



Rorqual



► **Le dauphin bleu et blanc** mesure 2 mètres. C'est le plus petit cétacé de Méditerranée. Très joueur, il adore surfer sur la vague d'étrave. Au delà de la zone côtière, c'est le dauphin le plus abondant du sanctuaire : entre 20 000 et 45 000 individus.

► **Le rorqual commun** est le deuxième plus gros animal du monde : 22 mètres pour 70 tonnes. Grâce à son souffle haut et puissant, vous pourrez le repérer à plusieurs kilomètres par beau temps ! Généralement solitaire, ou croisé en groupe de 2 à 3 individus, le rorqual est ici pour s'alimenter : 1 500 kg de krill par jour. Un petit millier d'individus vogue dans le sanctuaire Pelagos.

SIX OPÉRATEURS SONT LABELLISÉS HIGH QUALITY WHALE-WATCHING DANS LE VAR

De la possibilité d'écoute des cétacés par hydrophone aux explications avec un guide naturaliste à bord... Cette expérience peut être vécue de différentes manières. D'autant plus que, dans le Var, on a le choix de l'embarcation : vedette, semi-rigide et voilier.

**EN VEDETTE**► **Atlantide**

Port de départ : Bandol. Tél. 04 94 32 51 41

Site : www.atlantide1.com

► **Découverte du vivant**

Port de départ : Sanary-sur-Mer. Tél. 06 10 57 17 11

Site : www.decouverteduvivant.org

► **Espace mer**

Port de départ : Giens - La Tour Fondue. Tél. 06 59 07 12 72

www.brigantin.fr

► **Vedettes des îles d'or**

Port de départ : Le Lavandou. Tél : 04 94 71 01 02

Site : www.vedettesilesdor.fr

EN SEMI-RIGIDE► **XL Cruise beach tours**

Port de départ : Hyères-Giens. Tél. 04 27 50 22 01

Site : www.beach-tours.fr

EN VOILIER► **Le chant des dauphins**

Port de départ : Port-Fréjus. Tél. 06 63 79 40 05

Site : www.chantdesdauphins.com

Plus d'infos : www.whale-watching-label.fr